

Treningsoversikt 2016

01.01.16 - 31.03.16

Oppdatert pr.07.01.16

A-lag menn G 15-16 Gutter 15 - 16 år G 11 Gutter 11 år G 10 Gutter 10 år G 8 Gutter år Starters - G/J Gutter/Jenter 5 - 6 år
 Jr/R - junior /rekrutt J 15- 17 Jenter 15 - 17 år J 11 Jenter 11 år J 10 Jenter 10 år J 8 Jenter 8 år
 G 13-14 Gutter 13 - 14 år G 12 Gutter 12 år G 9 Gutter 9 år G 7 Gutter 7 år
 MTA - Akademiet J 13-14 Jenter 13 - 14 år J 12 Jenter 12 år J 9 Jenter 9 år J 7 Jenter 7 år

Blått Opptat

Turn/handball

Blank Tilgjengelig tid

KL	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG			SØNDAG			KL.	
	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB	MTH	FH	BUB		
1330									G15-16													900	
1400					MTA				G15-16					MTA	MTA							930	
1430			MTA		MTA				Keeptr					MTA	MTA	Jenteløft						1000	
1500			MTA		MTA				Keeptr			J14		MTA	MTA	Jenteløft						1030	
1530	J15-17		MTA		MTA				Keeptr			J14	J 13 - 14	MTA	MTA	Jenteløft						1100	
1600	J15-17		MTA		MTA				FFA			G/J 7-8	J 13 - 14	MTA	MTA							1130	
1630	G13-14	TURN	FKS G		G15-16	G13-14		TURN	FFA		G15-16	G/J 7-8	J15-17									1200	
1700	G13-14	TURN	FKS G		G15-16	G13-14		TURN	FFA		G15-16		J15-17			G13-14		Reservert				1300	
1730	G13-14	TURN	Vårsol		G15-16	Vårsol		TURN	J12-13		G15-16		J15-17		FFA	G13-14		bursdags-				1330	
1800		TURN	Vårsol		J-14	Vårsol		TURN	J12-13		G13-14	Starters	J/R/G		FFA	G13-14		feiring				1400	
1830		TURN	J14		J-14	G9-10		TURN	G11-12		G13-14	Starters	J/R/G									1430	
1900		TURN	J14		TURN	G9-10		TURN	G11-12		G13-14	ASB	J/R/G									1500	
1930		TURN	Vårsol	J/R/G	TURN	J10-11	J/R/G	TURN	Bunnpr		Handb	ASB	J/R/G									1530	
2000		TURN	Vårsol	J/R/G	TURN	J10-11	J/R/G	TURN	Bunnpr		Handb	Finnfjord	J/R/G	FIL Fotb								1600	
2030		TURN	SalMar	J/R/G	TURN	Expert	J/R/G	TURN	J15-17		Handb	Finnfjord		FIL Fotb								1630	
2100		TURN	SalMar	J/R/G	TURN	Expert	J/R/G	TURN	J15-17			Finnfjord		FIL Fotb								1700	
2130		TURN	SalMar	J/R/G				TURN	NCS			Vårsol		FIL Fotb								1730	
2200									NCS			Vårsol		FIL Fotb								BP/BM	1800
2230												Vårsol		FIL Fotb								BP/BM	1830
2300																							1900

Annenhver uke - første gang fredag 1. jan, 15. jan osv

Ledig etter 25.februar